

## HOFFNUNG FINDEN



*Denn Gott hat uns nicht einen Geist der Verzagtheit gegeben, sondern einen Geist der Kraft, der Liebe und der Besonnenheit.*

2. Timotheus 1,7

Selige Anna Katharina,

die Corona-Pandemie macht viele Menschen auf der ganzen Welt krank.

Die Situation ist neu und verunsichert.

Ich bitte dich: Steh mir bei.

Hilf mir, besonnen und gelassen zu bleiben.

Hilf mir, denjenigen beizustehen, die mich jetzt brauchen.

Hilf mir, mit mir und anderen achtsam umzugehen.

Gib mir Kraft, Mut und Zuversicht.

Schütze und behüte mich.

Amen

## Auf Gottes Liebe vertrauen



*Meine Klosterzelle war doch oft so voll und prächtig, dass der ganze Himmel darin zu sein schien.*

Anna Katharina Emmerick über ihre Zeit im Kloster

Das Leben mit der Corona-Pandemie führt uns an unsere Grenzen. Im Alltag fehlen uns gewohnte Beziehungen und Kontakte mit unseren Mitmenschen. In Zeiten der Isolation und Einsamkeit werden wir auf uns selbst zurückgeworfen. Eine Gelegenheit, sich mit seinen vielen Begabungen neu zu entdecken.

Anna Katharina Emmerick zeigt uns, wie wir auch in der Abgeschiedenheit zu einem erfüllten Leben finden können. Trotz vieler Einschränkungen bleibt sie immer empfänglich für Gottes Liebe. Ihr Leben wird so reich, dass sich der Himmel öffnet.